

POLIZIA
di Stato



www.poliziadistato.it



Polizia di Stato
QUESTURA DI CATANZARO



Le precauzioni sono la tua sicurezza



10 Regole d'Oro!



Confidati più spesso con i tuoi genitori e informali di tutte le cose che riguardano la tua vita, anche quelle che ti sembrano banali; in particolare parla delle persone che frequenti, soprattutto se occasionalmente.

1

Diffida degli appuntamenti segreti, che nessuno deve conoscere, con il pretesto di difendere l'intimità e l'unicità del vostro rapporto. Prima di ogni incontro con una persona che non conosci in modo approfondito, prendi l'abitudine di chiamarla con un pretesto, lasciando, in tal modo, una traccia del vostro contatto.



2



Se frequenti una persona estranea al tuo ambiente abituale, soprattutto se non è un tuo coetaneo, acquisisci quante più notizie possibili che lo riguardano, fin dai primi incontri (dove vive, i nomi dei familiari, un numero di telefono fisso di abitazione, il numero di cellulare, il lavoro che svolge, le eventuali conoscenze comuni). Annota questi particolari sul tuo diario, oppure in altro modo accessibile, all'occorrenza, ai tuoi genitori, evitando solo dettagli intimi non significativi.

3

Memorizza sul telefonino, nella funzione "chiamate rapide", il numero di telefono di casa, quello dei tuoi genitori e di un amico/a che conosci a fondo, per poterli selezionare in caso di necessità. I numeri di pronto intervento della Polizia di Stato e dell'Arma dei Carabinieri (113 e 112) sono sempre attivi e possono essere chiamati anche senza credito sul telefonino.



4

5

Uscita dalla scuola, dalla palestra o da ogni altro luogo in cui vai in orari prestabiliti, evita contatti con persone estranee. Non accettare di farti accompagnare, in particolare in auto, nemmeno da persone conosciute, se non dopo aver avvisato i tuoi familiari.



6

Quando sei in chat, non fidarti subito di una persona che non conosci confidando tutti i tuoi dati personali. Cerca di estendere la sua conoscenza anche ad altri tuoi amici, in modo da evitare i rapporti esclusivi.



7

Quando ti trovi in ambienti nuovi, non fidarti di sconosciuti e non accettare proposte che ti possono isolare dagli altri. Condividi le nuove esperienze esclusivamente con persone fidate che conosci da tempo.



8

Se sei sola in una zona isolata e noti una persona sospetta che ti segue, cerca di raggiungere immediatamente un luogo frequentato. Attiva subito un contatto telefonico con amici o parenti per dire dove ti trovi e continua la conversazione fino a quando non raggiungi un posto sicuro.



Quando sei in un locale e conosci nuove persone, non accettare bevande che ti vengono offerte se non hai visto versare il contenuto direttamente dalla bottiglia. Ricordati che la simpatia e l'affidabilità sono tecniche di approccio anche di malintenzionati.



9



10

Se in una strada non frequentata uno sconosciuto in auto si ferma per chiederti informazioni, cerca di non accostarti al veicolo. Se noti atteggiamenti strani o una certa insistenza, non continuare a parlare, ma indicagli semplicemente un locale pubblico dove potrà approfondire le informazioni richieste.