



Presenta

Senior CALABRIA
EXPO



Città di Cosenza

In collaborazione con:



Ordine
Nazionale
Biologi

Associazione
Volare
a Santo Stefano
Reale (CS)



24, 25, 26 OTTOBRE 2014
Città dei Ragazzi
Via Panebianco - Cosenza
INGRESSO GRATUITO

PROGRAMMA

VENERDÌ24

PADIGLIONE **BLU**

15:00 INAUGURAZIONE E TAGLIO DEL NASTRO

Accoglienza ospiti ed autorità - Esecuzione Inno Nazionale

Intervengono: **MARIO OCCHIUTO**, *Sindaco di Cosenza*

MANFREDO PIAZZA, *Assessore alle Politiche Sociali*

MARIA BRUNELLA STANCATO, *Presidente Regionale Federanziani*

ROBERTO MESSINA, *Presidente Nazionale Federanziani*

GIOVANNI MISASI, *Presidente Ordine Nazionale dei Biologi-Cosenza*

modera: **IGINO CAMEROTA**, *Giornalista*

Benedirà la Manifestazione: **S.E. SALVATORE NUNNARI** *Vescovo Diocesi di Cosenza*

PADIGLIONI **BLU** E **ROSSO**

16:00 APERTURA AREA STAND e area FOOD & BEVERAGE a cura di B-SIDE

PADIGLIONE **GIALLO**

18:30 APERTURA KERMESSE “FESTA DEI NONNI” *Presenta: Raniero Aloe*

Esibizione scuole di danza - *A cura di FIDS Regionale*

Maratona di Ballo dei Nonni - *Coordinatore Artistico: Stefano Spadafora*

00:00 BRINDISI DI MEZZANOTTE

Degustazione Spumanti - Degustazione Caffè Aiello - Degustazione gelati

Degustazione Fichi DOP Cosenza - *Azienda Fichi F.Illi Marano*

Degustazione golosità alla Liquirizia - *Azienda Amarelli*

Degustazione prelibatezze e confetture - *Azienda Scalzo*

Degustazione liquori e distillati - *Azienda Bosco Liquori*

SABATO 25

PADIGLIONI **BLU** E **ROSSO**

09:00 APERTURA EXPO E STAND ESPOSITORI e area **FOOD & BEVERAGE**

PADIGLIONE **BLU**

10:00 INCONTINENZA MASCHILE E FEMMINILE; IPERTROFIA PROSTATICA E PREVENZIONE

Interviene: DOTT. MICHELE DI DIO - *Clinica Villa del Sole*

10:30 L'EMATURIA

Interviene: DOTT. FRANCESCO ZACCONE - *Clinica Villa del Sole*

11:00 NEUROLOGIA ED INVECCHIAMENTO

Interviene: DOTT. SEBASTIANO CAVALLARO - *ISN - CNR Rogliano*

11:30 TRAUMATOLOGIA E PROBLEMI DELL' ANZIANO

Interviene: DOTT. MASSIMO CANDELA - *Primario U.O. di Traumatologia
Ospedale San Francesco di Paola (PAOLA)*

12:15 ALZHEIMER: COS'E' E CHE COSA SI PUO' FARE

Interviene: PROF. VINCENZO RISPOLI - *Università Magna Graecia
di Catanzaro*

12:45 MENOPAUSA OBESITA' E RISCHIO ONCOLOGICO

Interviene: DOTT.SSA RITA MOCCIARO - *Dip. Ginecologia e Ostetricia
Università Magna Graecia Catanzaro*

15:30 OBESITA' E RISCHIO CARDIOVASCOLARE NELLA TERZA ETA'

Interviene: DOTT. ENNIO AVOLIO - *Università della Calabria Laboratorio
di Neuroanatomia comparata*

SABATO 25

PADIGLIONE **BLU**

16:00 A SCUOLA DI INTERNET: PROGETTO FEDERANZIANI

Intervengono: VOLPENTESTA VINCENZO, CATRAMBONE CATERINA,
FAZZARI AGOSTINO - *Trainers Federanziani*

17:00 LABORATORIO DEL GUSTO... L'ASCOLTO DEL VINO

A cura di: DOTT. MARIO REDA - *Slow Food Cosenza e Sila*

17:30 PREVENZIONE ED ASSISTENZA DOMICILIARE

A cura di: ING. L. BRUNO, DR. L. PERSIA - *Azienda PIROSSIGENO*

18:00 IMPARIAMO A FARE LA SPESA

A cura di: DOTT.SSA SANTA COSTANZO - *Ordine Nazionale dei Biologi CS*
intervengono: DOTT. PAOLO SESSA - *Coldiretti Calabria*

19:00 ETICA ED ODONTOIATRIA

A cura di: DOTT. GIUSEPPE GUARNIERI *Presidente Ordine CAO OMCEO*
Provincia CS

PADIGLIONE **ROSSO**

15:30 PRIMA SESSIONE MEDICINA E RIABILITAZIONE DELLA

19:30 TERZA ETA' NEL MONDO DELLE PROFESSIONI

A cura di: DOTT. EDOARDO OSCAR ALO' - *Delegato SIMMAS*
Regione Calabria

con l'assistenza tecnica di: ALESSANDRA AFFLISIO - *Massofisioterapista*
ed operatore di Massaggio Olistico

INTERVENTI PREVISTI:

- LE PATOLOGIE VERTEBRALI: DALLA DIAGNOSI AL TRATTAMENTO

DOTT. FRANCESCO VOMMARO - *Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna*

- LE FRATTURE DEL GRANDE ANZIANO: PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E TRATTAMENTO CHIRURGICO

DOTT. ETTORE BILOTTA - *Specialista in Ortopedia e Fisioterapia ASP di Cosenza*

PIERLUIGI BILOTTA - *Massofisioterapista*

- IL RUOLO IMPORTANTE DEL MASSOFISIOTERAPISTA NELLA TERZA ETÀ

DOTT. LUCA DE MARTINO - *Presidente Nazionale SIMMAS, Dr. in Tecniche di Fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare*

- CINESIOLOGIA POSTURALE E MASSOFISIOTERAPIA NEI BISOGNI SPECIALI SENIOR DELL'ICF

DOTT. EDOARDO OSCAR ALO' - *Massofisioterapista e Cinesologo, Specialista in Bisogni Educativi speciali*

- ATTIVITÀ FISICA, PREVENZIONE E PROMOZIONE NELLA SALUTE DELL'ANZIANO

ENRICO SARLI - *Massofisioterapista*

- EMERGENZA ALZHEIMER: POSSIAMO RIDURRE IL RISCHIO?

DOTT. SERGIO PRINCIPI - *Presidente Assoc. Don Bosco ACLI "Progetto Vita Attiva"*

DOTT. FRANCESCO NUNZIATA - *Direttore Sanitario RSA S. Francesco di Paola*

- IPERTROFIA PROSTATICA ED INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE

DOTT.SSA TIZIANA GERACE - *Specialista in Urologia A.O. di Circolo di Melegnano (MI)*

- PREVENZIONE, GESTIONE E RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE

NELLA TERZA ETÀ' DOTT.SSA IOLANDA FRANGELLA - *Biologa Nutrizionista*

SABATO 25

PADIGLIONE **GIALLO**

20:00 LA CORRIDA: NONNI ALLO SBARAGLIO

A cura di: *Federanziani Calabria*

Coordinamento artistico: GIUSEPPE FILICE - *Vice Presidente Centro anziani Serra Spiga*

Presentano lo spettacolo: CIRO CAMPANELLA e ANTONELLA COFONE

Intervengono: *Centri anziani della Calabria e simpatizzanti*

Desirè Campanella - *Artista*

00:00 PREMIAZIONE

DOMENICA 26

PADIGLIONI **BLU** E **ROSSO**

09:00 APERTURA EXPO E STAND ESPOSITORI

09:30 APERTURA AREA FOOD & BEVERAGE

PIAZZALE CITTÀ DEI RAGAZZI

08:30 LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE (ASP DI COSENZA)

A cura di: DOTT. ANTONIO GRADILONE - *ASP di Cosenza*

percorso: Città di Cosenza con partenza e arrivo Città dei ragazzi

09:30 APERTURA STAND COLDIRETTI CALABRIA

A cura di: *Coldiretti Cosenza*

09:30 DIETA MEDITERRANEA E BENEFICI

Interviene: DOTT.SSA SERENA OLIVITO - *Biologa Nutrizionista*

10:00 ALIMENTAZIONE E OSTEOPOROSI

Interviene: DOTT.SSA LUIGINA PUGLIESE - *Biologa Nutrizionista*

10:30 ALIMENTAZIONE, DISLIPIDEMIE E MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Interviene: DOTT.SSA MARIA C. GUERRERA - *Biologa Nutrizionista*

11:00 PREVENIRE I TUMORI MANGIANDO

Interviene: DOTT.SSA ARMIDA INCORVAIA - *Biologa Nutrizionista*

11:30 IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E NELLA CURA DELLE MALATTIE RENALI

Interviene: DOTT.SSA BARBARA CICCARELLI - *Biologa Nutrizionista*

12:00 GLI INTEGRATORI ALIMENTARI DELL'ANZIANO

Interviene: DOTT.SSA MONICA LOIZZO - *Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione Università della Calabria*

12:30 LE PIANTE ALIMURGICHE DELLA CALABRIA: DALLA SAPIENZA DEGLI ANTICHI ALLA SCIENZA

Interviene: DOTT.SSA FILOMENA CONFORTI - *Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione Università della Calabria*

DOMENICA 26

PADIGLIONE **ROSSO**

09:00 SECONDA SESSIONE MEDICINA E RIABILITAZIONE DELLA

13:00 TERZA ETA' NEL MONDO DELLE PROFESSIONI

A cura di: DOTT. EDOARDO OSCAR ALO' - *Delegato SIMMAS*

Regione Calabria

con l'assistenza tecnica di: ALESSANDRA AFFLISIO - *Massofisioterapista ed operatore di Massaggio Olistico*

PADIGLIONE **BLU**

15:30 L'USO DEI FARMACI NEL PAZIENTE ANZIANO

Interviene: DOTT. ANDREA CORSONELLO - *UO Laboratorio di*

Farmacoepidemiologia Geriatrica IRCCS INRCA, Presidio Ospedaliero di Ricerca di Cosenza

16:00 FEDERFARMA PER LA TERZA ETA'

- SALUTE E STILI DI VITA: BUONE PRATICHE

DOTT.SSA MARIA CARAVETTA - *Federfarma Cosenza*

- GUADAGNARE SALUTE CON LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

DOTT. DOMENICO FIAMINGO - *Federfarma Cosenza*

- ADERENZA TERAPEUTICA E OTTIMIZZAZIONE DELLA CURA

DOTT. EUGENIO DE FLORIO - *Federfarma Cosenza*

17:00 I PASSI D'ARGENTO: PROGETTO ASP COSENZA

Interviene: DOTT.SSA AMALIA DE LUCA - *ASP di Cosenza*

17:30 NCP: Nucleo di Cure Primarie

Interviene: DOTT. ANTONIO PERRI - *ASP di Cosenza*

DOMENICA 26

PADIGLIONE **BLU**

18:00 PRESENTAZIONE MOVIMENTO DEI FOCOLARI

Intervengono: DOTT. GIUSEPPE ARCURI - *Mov.to dei Focolari Catanzaro*
FRA' UGO BROGNO - *Cappellano Ospedale Cosenza*

18:30 PRESENTAZIONE SISAF-CALABRIA RETE MEDICA COOPERATIVA DON BOSCO

Intervengono: DOTT. SERGIO PRINCIPE - *SISAF Calabria*

PADIGLIONE **ROSSO**

15:30 LABORATORIO DEL GUSTO: I FORMAGGI. MODALITA' DI PRODUZIONE E CARATTERISTICHE ORGANOLETTICHE DEI FORMAGGI BIOLOGICI DELLA SILA

A cura di: DOTT. VINCENZO ABBRUZZESE - *Delegato Giovani Impresa
Coldiretti Cosenza, Az. Agricola Biosila*

16:30 ASSOCIAZIONE ZEUS: ANZIANI IN SICUREZZA

Intervengono:

MAESTRO SIMONE PESCATORE - *JEKALS TEAM Cosenza*
MICHELE DE STEFANO - *Presidente Associazione Zeus*
ISP. LUCIANO LUPO - *Presidente SIULP Cosenza*

17:30 GUIDA ALL' ASSAGGIO DELL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA

A cura di: DOTT. MASSIMILIANO PELLEGRINO - *CRA OLOI Centro
di Ricerca per l'olivicoltura e l'industria olearia*

DOMENICA 26

PADIGLIONE **ROSSO**

**18:30 AGRICOLTURA ED INNOVAZIONE: LA COLTIVAZIONE DEL
POMODORO IN SERRA IDROPONICA, CARATTERISTICHE
ORGANOLETTICHE**

A cura di: SANDRO FRANZESE - *Agricola Francese - Villapiana Scalo*
FRANCESCO COSENTINI - *Direttore Coldiretti Cosenza*

PIAZZALE CITTA' DEI RAGAZZI

20:00 CHIUSURA CALABRIA SENIOR EXPO

Intervengono:

MARIA BRUNELLA STANCATO - *Presidente Regionale Federanziani*

MARIO OCCHIUTO - *Sindaco di Cosenza*

MANFREDO PIAZZA - *Assessore alle Politiche Sociali*

EDOARDO OSCAR ALO' - *Delegato SIMMAS Regione Calabria*

Con i saluti del Presidente Provincia di Cosenza

modera: IGINO CAMEROTA - *Giornalista*

Evento artistico - Arcobaleno di Fuoco



ROBERTO MESSINA

Presidente Nazionale Federanziani

Un caro saluto a tutti voi che siete una risorsa insostituibile per le famiglie e la società tutta, anche se troppo spesso siete dimenticati o si cerca di lasciarvi da parte. Viva gli anziani! Viva i nonni! Viva la vostra voglia di partecipare e di restare con tutti voi stessi dei ragazzi senza età!



MARIA BRUNELLA STANCATO

Presidente Regionale Federanziani

«Fino a quando sei viva, sentiti viva. Se ti manca ciò che facevi, torna a farlo. Non vivere di foto ingiallite. Insisti anche se tutti si aspettano che abbandoni».

*La riflessione sulla terza età di Madre Teresa di Calcutta sintetizza nel modo migliore il perché di **Senior Calabria Expo**: un evento dinamico, coinvolgente e interattivo; un'occasione per raccogliere informazioni e consigli utili per assimilare nuove conoscenze e continuare a stare al passo dei tempi. Un appuntamento da vivere con entusiasmo affinché la terza età sia quella del benessere.*

In collaborazione con:



Associazione
Volare
Santo Stefano
Rende (CS)

Con il patrocinio di:



PROVINCIA
DI COSENZA



Con il Contributo scientifico di:



Con il sostegno di:



Con la partecipazione di:

