



**SOROPTIMIST INTERNATIONAL
CLUB DI SOVERATO**



7 FEBBRAIO 2022

**GIORNATA NAZIONALE CONTRO IL BULLISMO
E CYBERBULLISMO A SCUOLA**

**uniti
contro il
bullismo**

**NON STARE AD ASPETTARE, MUOVITI!
LIBERA LA TUA SCUOLA DAL BULLISMO.**

**PER ROMPERE IL MURO DEL SILENZIO E SPEZZARE
L'INDIFFERENZA SEGUI LE 10 REGOLE**

Decalogo delle regole contro il bullismo

1. NON RIMANERE IN SILENZIO (SPETTATORI)



6. NON CONDIVIDERE VIDEO DI ATTI DI BULLISMO



2. DENUNCIARE IL BULLISMO



PER SEGNALARE UNA SITUAZIONE DI PERICOLO E DI EMERGENZA IN CUI SONO COINVOLTI BAMBINI E ADOLESCENTI.

Come difendersi dal cyberbullismo:

- Cambia nickname e password.
- Cambia numero di cellulare.
- Non rispondere alle minacce.
- Annota tutto e contatta la polizia.

7. NON FARSI SOPRAFFARE DAI BULLI



3. RICONOSCERE IL VERO BULLISMO

IL BULLO

CHI è?
È il bambino o il ragazzo che mette in atto prevaricazioni ripetute verso la vittima.

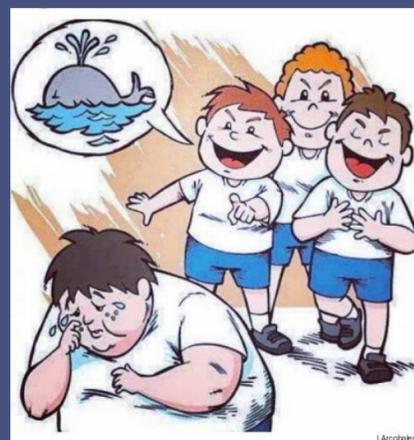
COSA FA UN BULLO?
Un bullo vuole dominare su tutti e non sa rispettare le regole.

DOVE AGISCE?
Il luogo più frequente è la scuola, ma grazie alle nuove tecnologie anche nei social network.

CONTRO CHI AGISCE?
Il bullo agisce contro chi non sa difendersi da solo e chi viene reputato diverso.



8. NON DENIGRARE LE VITTIME



4. AIUTARE LE VITTIME



Parla del tuo problema con qualcuno che possa aiutarti: genitori insegnanti, amici

9. PARLARE CON QUALCUNO



5. ISOLARE I BULLI



10. DENUNCIARE ALLA POLIZIA POSTALE

